

# SUBE DE NIVEL

con el Almuerzo Escolar



**NOTA:** Por favor, complete los espacios (INSERTAR ELEMENTO DEL MENÚ) para incluir un plato del menú servido ese día que se relacione con el tema destacado.

## ANUNCIO #1

¡Preparados, listos, ya! Es la Semana Nacional del Almuerzo Escolar, y vamos a “Subir De Nivel con el Almuerzo Escolar”. Acompáñanos durante el almuerzo esta semana para ganar XP disfrutando de todos los grupos de alimentos que componen un almuerzo escolar nutritivo.

- **Potencia con Proteínas** – ¡Mantén tus piernas en movimiento y tu corazón latiendo comiendo proteínas como carnes magras, huevos y legumbres! ¡Prueba (INSERTAR ELEMENTO DEL MENÚ) durante el almuerzo para subir de nivel!
- **Impúlsate con Frutas y Verduras** – ¡Potencia tu vista, salud y proceso de curación comiendo frutas y verduras para obtener vitaminas y minerales importantes, como la vitamina A y C! ¡Prueba (INSERTAR ELEMENTO DEL MENÚ) durante el almuerzo para aumentar tu barra de salud y obtener HP!
- **Revive con Leche** – ¡Hidrátate y revivete con leche obteniendo nutrientes importantes, como el calcio! ¡Prueba (INSERTAR OFERTA DE LECHE) durante el almuerzo para mantener tus huesos fuertes y ayudar a tu cuerpo a recuperarse mientras “Subes De Nivel”!
- **Gana el juego con Cereales Integrales** – Mantén estable tu nivel de azúcar en sangre y aumenta tu energía comiendo cereales integrales que te harán sentirte lleno por más tiempo. ¡Prueba (INSERTAR ELEMENTO DEL MENÚ) durante el almuerzo para mantener tu barra de energía llena y completar el nivel final!

¡Los estudiantes pueden invitar a sus padres a disfrutar de una comida escolar que cambiará el juego para celebrar el *Día Nacional de Traer a tus Padres a Almorzar!*

## ANUNCIO #2

¡Prepárate para “Subir De Nivel con el Almuerzo Escolar” hoy al disfrutar de una comida que cambiará el juego para celebrar el *Día Nacional de Traer a tus Padres a Almorzar!*

¡También queremos reconocer el arduo trabajo de nuestro personal de nutrición para asegurarse de que los estudiantes obtengan la nutrición que necesitan para “Subir De Nivel”! ¡No olvides mostrar tu aprecio y agradecer a nuestro personal de nutrición cuando los veas!

## ANUNCIO #3

Durante toda la semana, los estudiantes han tenido la oportunidad de “Subir De Nivel con el Almuerzo Escolar”. Hemos aprendido cómo un almuerzo escolar nutritivo puede ayudarnos a subir de nivel nuestra nutrición con proteínas poderosas, frutas y verduras estimulantes, leche revitalizante y cereales integrales llenos de energía. ¡Hoy hacemos frente al nivel final, así que únete a nosotros en el almuerzo de hoy y termina con fuerza!



TEXAS DEPARTMENT OF AGRICULTURE  
**COMMISSIONER SID MILLER**

Línea directa de fraude: 1-866-5-FRAUD-4 o 1-866-537-2834 | P.O. Box 12847 | Austin, TX 78711  
Llamada gratuita: (877) TEX-MEAL | Para personas con problemas de audición: (800) 735-2989 (TTY)



Food and Nutrition Division  
National School Lunch Program

Este producto fue financiado por el USDA.  
Esta entidad es un proveedor que brinda igualdad de oportunidades.



Actualizado 10/01/2023  
www.SquareMeals.org